

**Сценарий спортивного развлечения для средней группы
«Новогодние старты»**

Подготовила инструктор по физкультуре: Постнова О.В.

Действующие лица: Инструктор, Снеговик – взрослый.

Цели: показать детям привлекательность зимнего времени года, развивать интерес к зимним видам спорта посредством эстафет, игр и конкурсов.

Задачи:

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать быстроту двигательной реакции, ловкость.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе, взаимовыручку, дружбу, сплоченность, желание заниматься спортом. Вызвать радостное эмоциональное состояние.

Оборудование и инвентарь: 8 фишек, 2 колокольчика, 2 больших мяча, 2 обруча, корзина с мячиками, 2 «снежинки», 2 корзины, елочка искусственная, елочные игрушки (не стеклянные), праздничная мишура.

Ход развлечения

Инструктор: Ребята, вы любите гулять зимой? (положительные ответы детей) Тогда всех приглашаю на прогулку по зимним дорожкам. А можно зимой гулять в маечках и трусиках? (ответы детей) Значит надо одеться, вставайте в круг.

Игровое упражнение «Мы оденемся гулять»

Ой, ой, ой, ой очень холодно зимой,
Но не страшен нам мороз – хлопаем себя по бокам
Мы укутаем свой нос – прячем носик руками
На ножки – сапожки – похлопать по голеностопу
На ручки – рукавички – похлопать по рукам
Шапочку наденем – показать имитационно, надеваем шапку
Шубку застегнем – показать имитационно, застегиваем шубу
Шарфики завяжем – показать имитационно, завязываем шарф
И гулять пойдем – марш на месте
Кто умеет веселиться – прыжки на месте с хлопками.
Тот мороза не боится.

Инструктор: Теперь можно идти гулять, подождите
Чьи – то ножки по дорожке громко, громко тут стучат
По дорожке, по дорожке к нам торопятся, спешат.
Появляется Снеговик.

Снеговик: Здравствуйте ребяташки, девчонки и мальчишки. Как у вас тут хорошо. Много, много мальчиков, много, много девочек. Мне такиегодились бы игрушки новогодние делать. А может, я поймаю себе пару девчонок, да несколько мальчишек. 1,2,3,4,5 начинаю догонять.

Подвижная игра «Догонялки»

Снеговик бегаёт за детьми и пытается их поймать.

Снеговик: Ну ладно, ладно, я просто с вами пошутил. Что – то стало жарко мне друзья, ох боюсь, растаю я (садиться на стул в центре зала).

Ведущий: Время зря нельзя терять, надо друга выручать. Давайте подует на Снеговика волшебным снегом.

Дыхательное упражнение «Снежинка»

Дети стоят в кругу, вокруг Снеговика. На ладошках имитация снежинок, дуют на ладошки.

Снеговик: Надо проверить, не потерялись ли ребяташки девчонки и мальчишки, считать я не умею, а вот мой волшебный колокольчик поможет проверить все ли на месте.

1. Эстафета «Позвени в колокольчик»

Дети перепрыгивают через барьеры – сугробы, бегут до колокольчика, звенят и бегут обратно, передают эстафету.

2. Эстафета «Не урони снежинку». Ребенок бежит, на руке лежит «снежинка», он должен пробежать так, чтобы не уронить «снежинку», и передать эстафету.

3. Эстафета «Снежный ком». Ребята катят большой мяч змейкой до ориентира и обратно, передать его следующему игроку.

4. Эстафета "Катание на санках". Участник, встав в середину обруча, обхватив его на уровне пояса, бежит змейкой между фишками; обратно по прямой; передаёт обруч следующему участнику.

5. Эстафета «Попади снежком в цель». Дети закидывают «снежок» в корзину, становятся в конец колонны. Выигрывает команда, в чьей корзине больше «снежков».

Снеговик: Ребята, а какие бывают елки. Выслушав ответы детей, предлагает поиграть в игру.

Игра малой подвижности «Разные елочки»

Снеговик называет, какие бывают елки, а дети показывают.

Высокие – руки вверх

Низкие – присесть

Широкие – руки в стороны

Узкие – руки соединить перед собой

Снеговик: (обращает внимание на елочку) Какой беспорядок, елочка у вас есть, а игрушек на ней нет. А елочки в декабре все украшенные стоят. Эту мы беду исправим, елочку блестяще заставим.

6. Эстафета «Наряди елочку». Дети по одному бегут до елочки, вешают игрушку и бегом обратно, передают эстафету.

В конце праздника **развлечение с мишурой** (снежки).